

Comment prendre le Régulat®

Le Régulat® est un produit actif, ainsi dès sa prise régulière il commencera son office de détoxification. Cela entraîne parfois une intensification temporaire de vos troubles. Ces crises sont passagères et signes de l'action du Régulat®. Si cela se produit il est bon de revoir le dosage à la baisse.

De façon générale les protocoles qui suivent sont donnés comme une application indicative et sont à adapter à votre sensibilité.

Conseils d'utilisation

Remarques préalables : ne pas utiliser de cuillère en métal
(la cuillère en plastique ou en bois est préférable)

1 cuillère à soupe = 10 ml (soit 2 cuillères à café – !! certaines c.à s. font 15 ml)
1 cuillère à café = 5 ml

Usage courant et soutien du métabolisme

Pour les personnes en bonne santé, 2 prises quotidiennes de Régulat® sont conseillées.

Une cuillère à café les 10 premiers jours puis une cuillère à soupe le matin à jeun et le soir au coucher.

L'effet du Régulat® est amplifié s'il est conservé en bouche un petit moment avant d'être avalé car l'absorption par les muqueuses buccales est très rapide et efficace.

Usage en détoxification

Prendre le Régulat® à hautes doses (3 à 6 cuillères à soupe /jour) pendant quelques semaines en associant à l'Algue bleue verte. Le Régulat® libère les toxines, les acides et les résidus toxiques des tissus et l'Algue bleue verte aura un rôle de chélateur c'est-à-dire qu'elle fixera ces « déchets » pour les conduire hors du corps tout en renforçant les fonctions rénales.

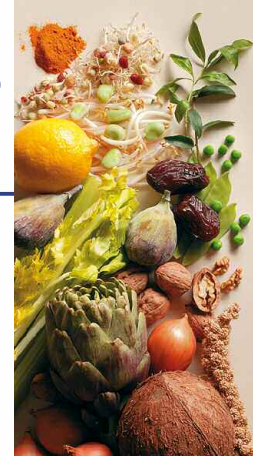
Pour favoriser la désintoxication, il est important de boire suffisamment et de veiller à soutenir le foie.

Précautions dans les cas suivants :

Dysfonctionnement de la thyroïde, hypertension, hyper cholestérolémie, diabète, urines acides, goutte, problèmes cardio-vasculaires et certaines formes douloureuses de rhumatismes.

Les valeurs sanguines de référence peuvent s'aggraver temporairement et il faut éviter de provoquer une « sur-réaction ».





Une quantité très réduite est conseillée et il ne faut en aucun cas démarrer avec un dosage équivalent à la cuillère à soupe.

Exemple :

- Au départ sur 7 jours : 1 cuillère à café le matin à jeun si elle est bien supportée.
- Les 7 jours suivants : 1 cuillère à soupe le matin à jeun.
- Passer ensuite à 1 cuillère à soupe le matin à jeun et le soir au coucher.

Couronnes ou inlays en or et appareils dentaires :

Régulat® peut être consommé sans réserve. La teneur en acide lactique est trop faible pour attaquer ces matériaux.

Usage externe

La peau est considérablement améliorée par la prise de Régulat®, surtout si on les accompagne de pulvérisations du produit qui, en usage externe a un effet très puissant sur les couches les plus profondes de l'épiderme, les os et les organes.

On obtiendra aussi, avec des pulvérisations quotidiennes ou des techniques d'enveloppement d'excellents résultats.

Pour tout usage externe, il convient de diluer le Régulat® dans 50% d'eau.



Il est recommandé lors d'une prise de trois mois :

De boire 1 litre d'eau par jour et des tisanes pour soutenir le travail de drainage des reins,

De prendre conjointement au Régulat® de l'Algue Bleue Verte ou de la chlorophylle pour soutenir la désacidification, et évacuer les toxines (3 à 5 comprimés par jour).

